



# Regionalkonferenz Thalasso

**Mittwoch, 15.02.2017**

**Carolin Wolke, Die Nordsee GmbH**

Die Folien sind Teil einer Präsentation und ohne die mündlichen Erläuterungen unvollständig.

# Die Nordsee GmbH - Aufgaben

- Produkt
  - Anstoßen von Produktentwicklung
  - Qualitätssicherung
- Kommunikation
  - Externe Kommunikation
  - Interne Kommunikation
- Vertrieb
  - Die Nordsee ist kein Reiseveranstalter!
  - Optimierung der Online-Buchung

Typisch Nordsee!, Durchatmen  
Meer und Stranderlebnis,  
raue, ursprüngliche Natur und Weite

Unterkünfte: Hotel, Ferienwohnungen, Camping...  
Zielgruppen: Familien, Paare...  
Inselurlaub/Küstenurlaub

Ganzjährigkeit  
Veranstaltungen & Events

### Weltnaturerbe

#### Wattenmeer:

- Naturerlebnis
- Umweltbildung
- ...

### Thalasso & Wellness

- Erste zertifizierte Thalasso-Region Europas
- Wohlfühl-Destination
- Reizklima
- ...

### Maritimes Erlebnis

- Schifffahrt: Häfen, Schiffe, Fischer...
- Kulinarisches: Krabben, Fisch, Salzwiesenrinder...
- Kulturgeschichte

Qualität

Barrierefreiheit

Nachhaltigkeit

# Zwei Stoßrichtungen

- Wirken nach Innen
  - Interne Abstimmung und Austausch zwischen den Orten (AK Thalasso)
  - Anstoßen von Produktentwicklung
  - Information/Schulung zum Thema Thalasso
- Außenwirkung
  - Ansprache von Multiplikatoren (Journalisten und Blogger) → Pressereisen
  - Bewerbung der Thalasso-Angebote für den Endkunden
    - Aufbereitung des Themas in allen Kommunikationskanälen (Magazin „die nordsee“, Website, Facebook-Fanpage, Newsletter)
    - Zusätzliche Werbeaktionen (Banner-Werbung, Print-Schaltungen)

# Begriffserklärung Thalasso für die Gäste



die nordsee

Entspannung durch die Heilkraft des Meeres – Thalasso an der niedersächsischen Nordsee!





Der Begriff Thalasso wird abgeleitet vom griechischen Wort „thalassa“ und bedeutet „Meer“. Das Reizklima wirkt wohltuend auf den Körper.

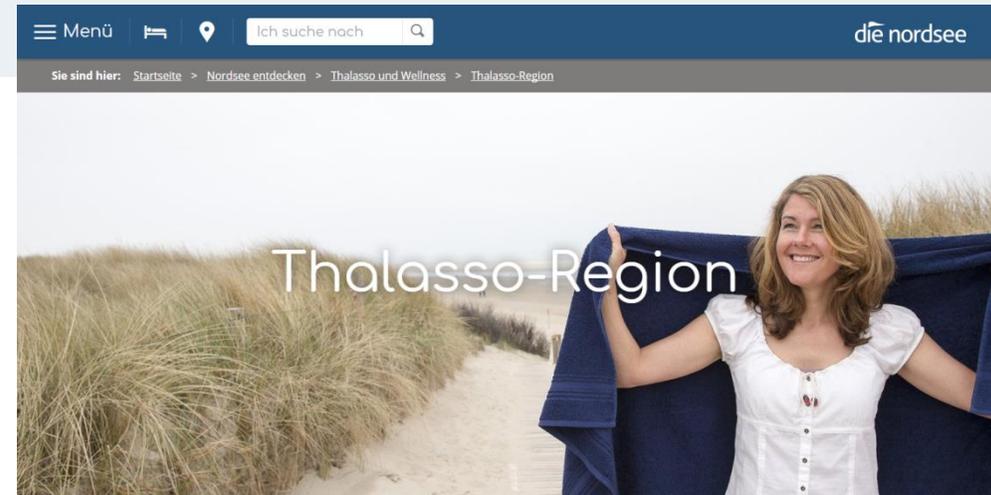


Thalasso nutzt die gesundheitsfördernden Elemente des Meeres – Meerwasser, Meersalz, Schlack, Algen und Sand.



Die natürlichen Wirkstoffe des Meeres finden Anwendung in vielfältigen Thalasso-Angeboten. Jede Anwendung hat ihre Besonderheit – gönnen Sie sich eine Pause vom Alltag!

Mehr Informationen unter [www.die-nordsee.de/thalasso](http://www.die-nordsee.de/thalasso) und [www.facebook.com/DieNordsee](https://www.facebook.com/DieNordsee)

## Erste zertifizierte Thalasso-Region Europas

Seit September 2014 ist die Niedersächsische Nordsee die erste zertifizierte Thalasso-Region Europas und bietet ein breites Spektrum an Thalasso-Angeboten. Die sieben Ostfriesischen Inseln sowie einige Küstenorte haben sich vom Europäischen Prüfinstitut Wellness & Spa e.V. als Region zertifizieren lassen.

Das Reizklima, die beruhigende Naturlandschaft und das heilende Meerwasser machen die niedersächsische Nordsee zum perfekten Umfeld für einen Thalasso-Urlaub. Während das Reizklima unseren Körper herausfordert und somit das Immunsystem stärkt, haben Wasser und Salz einen kräftigenden und reinigenden Effekt. Die Gesundheit wird durch die jodhaltige Luft gestärkt, denn sie ist fast frei von Schadstoffen und Allergenen. Thalasso-Anwendungen an der frischen Nordseeeluft sorgen also für Wohlergehen und Regeneration.

## Unterkünfte und Einrichtungen in der Region



### Partnerunterkünfte

In einer Partner-Unterkunft die Wohlfühlzeit mit Thalasso fortsetzen »



### Partnereinrichtungen

Wohlfühl-Einrichtungen mit vielseitigen Angeboten zur Entspannung und Regeneration »



### Thalasso-Pauschalen

Unsere Pauschalen enthalten ein Rundum-Sorglos-Paket zum Wohlfühlen. »



# Print - Panazee

- Auflage 50.000 (zusätzlich Online als E-Book)
- Reichweite: ca. 2 Mio. Leser
- Verteilung in Wartezimmern von 25.000 Ärzten

NORDSEE

## THALASSO – GESUNDHEIT AUS DEM MEER



Das Meer fasziniert uns immer wieder. Sobald wir das Rauschen der Wellen hören und die Kraft des Meeres spüren, verlieren wir es – das Gefühl für die Zeit. Wir atmen ganz tief durch und schauen in die unendliche Weite des Meeres, kein Ende in Sicht. Dahinter verschwindet der Alltag. Das Meer hat ihn mit seiner starken Strömung davon getragen. Nun liegt sie vor uns, die Oase der Entspannung.

Text: Anika Behrens



Zwischen unendlichen Sonnenstrahlen und unendlichen Wellenenergie bekommt die Zeit eine neue Bedeutung.

### Warum hat das Meer eine solche Anziehungskraft auf uns?

Bereits in der Antike waren sich die Menschen über die heilende Kraft des Meeres bewusst. Der Begriff Thalasso weist sich nämlich vom griechischen Wort 'thalassa' ab und bedeutet übersetzt „Jahr“. Die Elemente des Meeres und das Meeresklima sorgen dafür, dass sich ein richtig warmes Gefühl im Körper ausbreitet. Entspannung stellt sich ein. Verbrauchte Energien werden aufgelöst, wir schlafen besser und werden leistungsfähiger. Die Kräfte des Meeres sind nicht nur für Kosmetik- und Wohlfühl-anwendungen wie Massagen und Bäder genutzt, sondern auch für therapeutische Zwecke. Medizinische Studien beweisen, dass Meerwasser, Meersalz, Algen, Schlick und die Resonanz des Meeres die Gesundheit nachhaltig stärken. Daher wird das Thalasso-Konzept in zwei Bereiche unterteilt: Die Thalasso-Therapie ist eine medizinisch anerkannte Heilmethode, einzelne Thalasso-Anwendungen dienen vor allem der Entspannung und zu kosmetischen Zwecken.

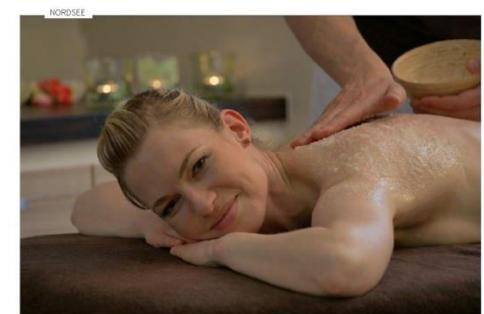
### Die Nordsee – Hier ist Thalasso zu Hause

Wer einmal tief durchatmet, spürt, wie die salzhaltige Luft der Nordsee in den Atemwegen von der ersten Sekunde an Wirkung zeigt. Durch ihre warmen

Fe entfallen. Deswegen ist der Aufenthalt direkt am Meer für die Wirkung von Thalasso unabdingbar, denn ohne Meer gibt es auch kein Thalasso. Seit September 2014 ist die niedersächsische Nordsee die erste zertifizierte Thalasso-Region Europas. Qualitäts hochwertiger Angebote mit hervorragendem ausgebildetem Fachpersonal sorgen für absolute Entspannung und erfolgreiche Heilung. Ob sportlich aktiv oder Entspannung pur: Die niedersächsische Nordsee bietet mit seiner Lage im UNESCO-Weltatember Wattenmeer den idealen Platz für die perfekte Wohlfühlzeit.

### Die Thalasso-Therapie – Heilung durch das Meer

Eine Thalasso-Therapie dauert mindestens sieben Tage. Je länger die Aufenthaltstage, desto länger während die neu gewonnenen Kräfte des Meeres. Die natürliche Heilkraft der Nordsee inmitten des UNESCO-Weltatember Wattenmeer stellt die wichtigste Voraussetzung für eine erfolgreiche Thalasso-Therapie dar. Das Meer weckt mehr als nur Wasser auf – vor allem der hohe Salzgehalt und Naturprodukte wie Schlick und Algen sind für den Menschen kostbar. Daher wird die Bewegung am und im Meer so heilend auf Körper und Geist. Verbrauchte Energien werden aufgelöst und Abwehkräfte gestärkt. Die Haut wird klamm und elastischer.



Einfach mal entspannen und die Elemente des Meeres auf dem Haut spüren.

Nordsee einzutauchen, denn es verfügt über eine entzündungslindernde, kühlende Wirkung und eignet sich daher hervorragend für die Heilung und Regeneration der Haut. Hierbei kommt der Meeresfisch wieder so richtig in Schwung. Als reines Naturprodukt spendet Meeresschlick Feuchtigkeit und schafft durch seine optimale Wärmespeicherung Abhilfe bei Erkrankungen des Bewegungsapparates. Auch Algen haben eine besondere Funktion: Sie enthalten wichtige Vitamine und fördern die Durchblutung des Körpers. Wenn der Seewind kühlig weht, dann liegt besonders viel Aerosol in der Luft. Über dem offenen Meer sowie in der Brandungzone werden die feinen Meerwassertröpfchen beim Brechen der Wellen vom Wind in die Luft geblasen. Durch das Einatmen sorgen sie für die Linderung, gar Heilung von Atemwegserkrankungen wie Asthma oder Bronchitis. Aber nicht nur körperliche Beschwerden werden durch die Therapie am Meer gelindert, sondern auch seelische Belastungen wie Depressionen oder Burn-Out erfahren Besserung.

Brandungszonen einmal tief durchatmen und die Elemente mal bei einer unserer Thalasso-Einrichtungen in beruhigender und gemächlicher Atmosphäre die Seele baumeln lassen während duandender Wind bläst. Thalasso an der frischen Nordseeküste sorgt für Wohl-ergehen und Regeneration – so wird der Winter zum Erlebnis der besonderen Art!

Unser Tipp: Prose! Tee! Die Teeceremonie Oshibori...

Winterzeit ist Thalasso-Zeit



Schon die Bewegung im Rhythmus der Nordsee ist ein Teil von Thalasso.

### Die Klimatherapie – ein reizendes Erlebnis

Wollten Sie schon immer wissen, inwieweit sich der Körper an unterschiedliche Temperaturen anpassen kann? Die Klimatherapie findet direkt am Meer statt. An jedem Tag der Therapie legen Sie ein weiteres Kleiderstück ab, bis Sie sich in die kalten Füße wagen. Der Körper lernt so, sich auf den Kälteeinfluss des Seebereichs und anregt und das Immunsystem gestärkt. Dieses belebende Gefühl wird Sie eine ganze Weile begleiten. Eine Klimatherapie kann zu jeder Jahreszeit durchgeführt werden, eignet sich aber vor allem zur Abhärtung in den Wintermonaten. Wagen Sie den Schritt und spüren Sie die Verbindung mit dem Meer!

### Volle Kraft voraus mit Thalasso ins Jahr 2017

Im Jahr 2017 wurde die niedersächsische Nordsee vom Europäischen Profiteur für Wellness und Spa als zur ersten Thalasso-Region Europas ernannt. Die sieben Ostfriesischen Inseln sowie einige Küstenorte

Schwerpunkt der Thalasso-Wochen 2017 ist die Klimatherapie, das heißt die Bewegung an der frischen Luft und die Abhärtung für den Körper in der kalten Jahreszeit. Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte und laden Sie den Akku wieder voll auf. Lassen Sie die Uhren langamer ticken und besuchen Sie uns während der Thalasso-Wochen von Januar bis März 2017. [www.die-nordsee.de/thalassowochen](http://www.die-nordsee.de/thalassowochen)

Thalasso-wochen Januar-März 2017



# Facebook-Kampagne

- 70.000 Fans
- Gesamte Reichweite 70.000 über 2 Wochen mit 6 Beiträgen

„I need Vitamin Sea!“ Meerwasser wirkt tatsächlich entzündungshemmend und kräftigend. Es handelt sich um ein ortsgebundenes Heilmittel, das für Thalasso-Anwendungen frisch geschöpft wird. Ihr wollt Urlaub am Meer machen und gleichzeitig eure Gesundheit stärken? Durch die Klimatherapie könnt ihr eure Abwehrkräfte fit für den Winter machen. Ihr bewegt euch jeden Tag am Meer und legt dabei immer mehr Kleidungsstücke ab, bis ihr euch in die Fluten stürzt. Die Thalasso-Wochen bieten euch die Möglichkeit, in die Welt von Thalasso und Klimatherapien hinein zu schnuppern. <http://www.die-nordsee.de/thalassowoche>



16.389 erreichte Personen

Beitrag bewerten

Wie versprochen hier unser TV-Tipp: Wie der Schlick in Neuharlingersiel gewonnen wird, seht ihr am Sonntag (20.11.16) um 18 Uhr auf NDR. Aber aufgepasst: Wir haben noch ein cooles Gewinnspiel für euch! Postet die Antwort auf die Frage „Wie alt ist der Neuharlingersiel Schlick?“ einfach unter diesen Beitrag und gewinnt eine von drei Thalasso-Seiten der „Winter Edition“ duftend nach Zimt und Orangen. Die Antwort findet ihr auf der Website des Badewerks in Neuharlingersiel unter [www.badewerk.de](http://www.badewerk.de) oder am Sonntag auf NDR. Viel Erfolg und ein schönes Wochenende! Teilnahmebedingungen: <http://www.die-nordsee.de/teilmahmebedingungen>

Schlick – Die Heilerde des Meeres: Im Vergleich zum Meerwasser sind die Wirkstoffe im Schlick zehnmal höher konzentriert. Im Rahmen der Thalasso-Anwendungen wird er als Packung oder Schlickbad verwendet. Habt ihr euch auch schon mal gefragt, wie der Schlick nach Neuharlingersiel.de ins Badewerk gelangt? Dann seid gespannt auf unseren TV-Tipp am Freitag. Und psst: Wir verlosen etwas Duftendes!

Königlich weiche und geschmeidige Haut? Das wünscht man sich. Schon Königin Kleopatra nutzte Meersalz, um ihre Haut strahlen zu lassen. Reines Meersalz wird nämlich im Rahmen der Thalasso-Anwendungen für Peelings und Solen genutzt. So sorgt ein Peeling mit Meersalz dafür, dass Schuppen sich lösen und die Haut geschmeidig glatt wird. Welche Anwendungen mit Salz habt ihr schon gemacht?

„Ja, da schwimmt eine Alge!“ Algen gelten meist als ekelig und schleimig. Dabei sind sie reich an Mineralstoffen, Vitaminen und anderen Nährstoffen. Sie werden bei Thalasso-Anwendungen für Packungen, Bäder und Umschläge als fester Bestandteil eingesetzt. Die Haut wird besser durchblutet und der Körper entschlackt.

Was ist eigentlich Thalasso? Kann man das essen oder handelt es sich um eine neue Sportart? Vielleicht habt ihr euch das auch schon gefragt. Wir sind uns sicher, dass jeder, der schon mal bei uns an der Nordsee war, Thalasso erlebt hat. Thalasso ist etwas Besonderes. Die verschiedenen Elemente des Meeres werden angewendet, um die Gesundheit und das allgemeine Wohlbefinden zu stärken. Schon ein Spaziergang am Meer inmitten des Reizklimas der Nordsee ist Teil von Thalasso. Was genau das Thema beinhaltet, erklären wir euch in den nächsten Wochen. Am Ende wartet ein tolles Gewinnspiel auf euch, also: Aufpassen lohnt sich!



# Presse & Bloggerreisen

- 2 Pressereise in 2016
- Wangerooge, Neuharlingersiel, Spiekeroog, Langeoog
- Norderney, Juist, Dornumerland

**trendblog**  
BY DEICHMANN

FASHION ▾ ENTERTAINMENT ▾ **LIFESTYLE ▾** FAMILY & KIDS | **BLOGGER** | SHOP



© Dirk Topel/Die Nordsee GmbH

**THALASSO – EINFACH MAL TIEF DURCHATMEN**

21.08.2016

Absoluttravel - Bettina Hagen

**OWLJournal**  
Informationen aus Ostwestfalen-Lippe  
Der Umwelt zuliebe nur im Internet!

Nachrichten, Events, Fotos, Tipps, Trends ... aus 5

ZUM NEWSLETTER ANMELDEN

BEAUTY DAMEN | DAMENMODE | DEICHMANN | FASHION MAKE UP | MODE | MODETREND SCHUHE | SOMMER STYLE | TREND

**NEUES aus OWL** Radeln mit dem Bürgermeister...

Titelseite | Beruf & Bildung | Freizeittipps - Haus & Garten | Kultur - Lifestyle | Sport | Wissenschaft & Hochschule - Medizin & Gesundheit | Kind & Familie | Tourismus - Fotogaler

Freizeittipps - Medizin & Gesundheit - Titelseite - Tourismus

**Thalasso-Nordseeheilbad Neuharlingersiel**

3. Juli 2016 TD | 48061 Views

**„Original Thalasso gibt es nur direkt am Meer“.**

**Bielefeld/Neuharlingersiel:** Was ist Thalasso? Der Begriff ist von altgriechisch *thálassa* ‚Meer‘ abgeleitet.

Die niedersächsische Nordsee bietet die idealen Voraussetzungen für eine Thalasso-Therapie an.

2 Freunden gefällt das

**Köln Nachrichten**  
Das Online Nachrichtenmagazin für Köln

START | NEUES AUS KÖLN | KONTAKT

Lokales | Neues aus NRW | Politik | Wirtschaft | Kultur | Gesellschaft | Bi

[koeln-nachrichten](#) > [Kultur](#) > [Ausflugstipps](#) > Fit mit der Urkraft des Meeres

Thalasso ist typisch Nordsee  
**Fit mit der Urkraft des Meeres**

23. Juni 2016 | 11:45 | ag



Auf Langeoog stehen Fähre, Zug, Kutsche und Rad zur Verfügung. Bild: ag

„Thalasso – Kann man das essen?“, fragen sich die einen oder auch „Klingt nach Wellness“, meinen die anderen. Richtig, eine Mischung von beiden, wird der Experte zum Besten geben, wobei Essen eher als „Nahrungsaufnahme“ mit allen Sinnen zu verstehen ist.

Thalasso kommt vom griechischen Wort „thalassa“ und bedeutet einfach „Meer“. Ohne Meer gibt es kein Thalasso. Thalasso meint den Genuss, sich mit den Elementen des Meeresmilieus behandeln zu lassen.

## Zusammenarbeit mit Leistungsträgern und Orten

- 3x jährlich Arbeitskreis mit Mitgliedern verschiedener Arbeitsfelder
- Teilnahme an den Arbeitskreisen auf Ortsebene
- Entwicklung einer Weiterbildung zum Thema Thalasso mit Abschluss IHK Zertifikat  
(in Kooperation mit der IHK Oldenburg, Jade Hochschule und der Tourismusakademie Nordwest e.V.)

# Zusammenarbeit mit Leistungsträgern und Orten

- Organisation von Kochworkshops für Gastronomen zum Thema Thalasso
- Praxisleitfaden – Handbuch für Gastgeber und Betriebe

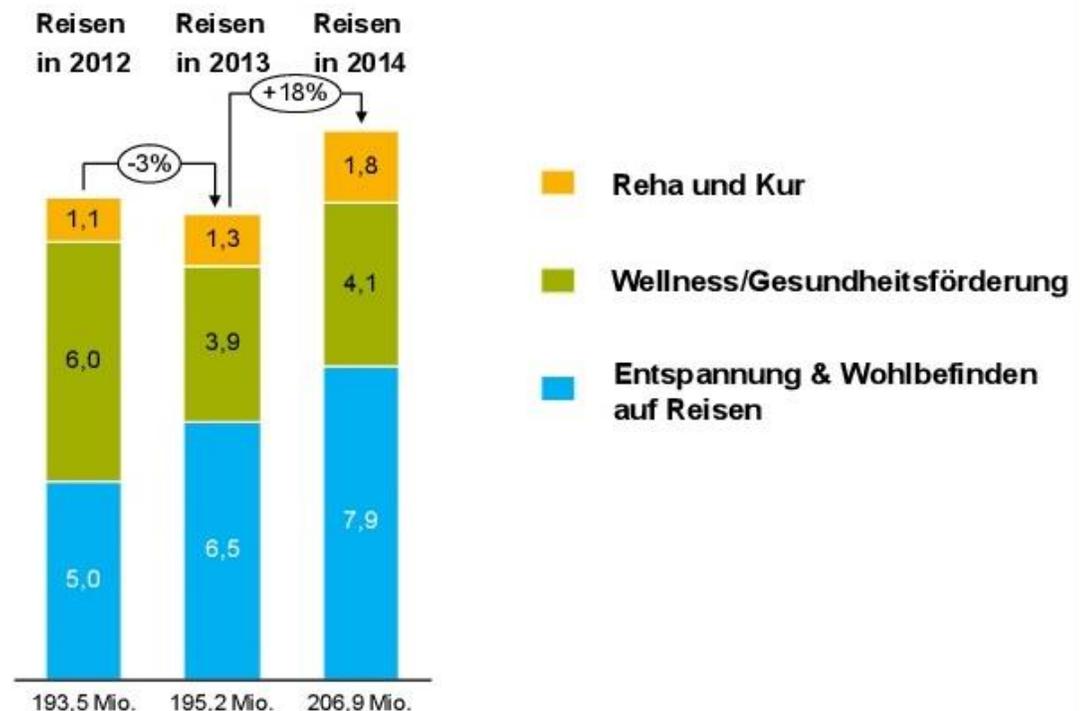


# Resonanz

- Leistungsträger
  - Zurückhaltend
- Multiplikatoren
  - Begeistert
- Kunden
  - Viele Klicks, wenige Buchungen von Pauschalangeboten
- Welche Gesundheitsangebote nutzen die Gäste vor Ort :
  - Spaziergang am Meer (98%)
  - Sport- und Bewegungsangebote (11%)
  - Schlick- oder Algenpackung (4%)

# Kleiner Markt

- Knapp 7% aller Reisen haben das Motiv Gesundheitsreisen (GfK TravelScope)
- Struktur der Gesundheitsreisen:



# Schwieriger Markt

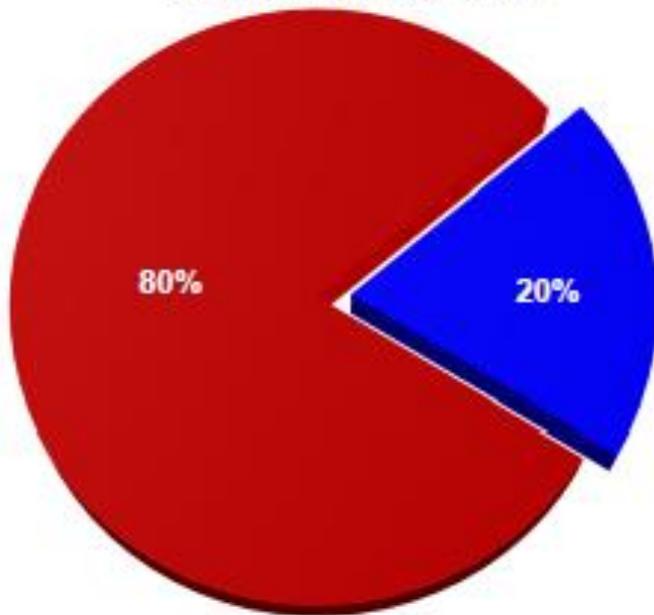
- Unter Gesundheitsurlaub verstehe ich Reisen...
  - die allgemein etwas für das körperliche und seelische Wohlbefinden tun
  - bei denen man sich vom stressigen Alltag erholen und entspannen kann
  - die eventuellen Krankheiten vorbeugen
  - um mit dem Partner/der Partnerin/der Familie gemeinsam Zeit zu verbringen
  - als ärztlich begleiteten Urlaub
  - um in den Tag hineinzuleben
  - ...

# Große Konkurrenz

Frage: Haben Sie in den letzten 12 Monaten eine Reise mit dem Schwerpunkt Gesundheit/Wellness gemacht?

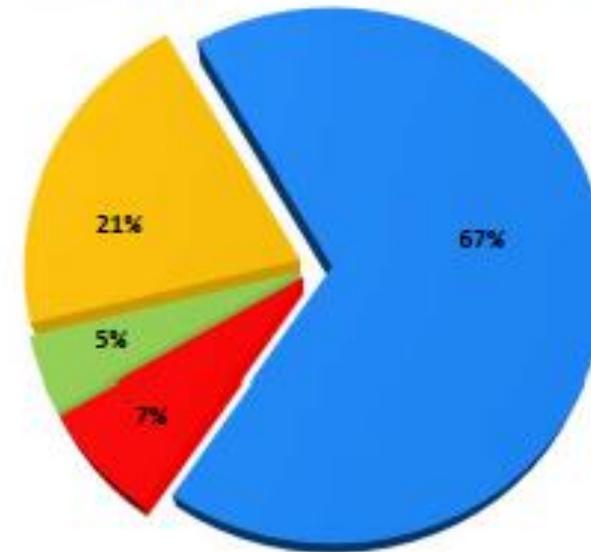
Nennungen in % / Mehrfachantworten möglich

Reisende mit dem Schwerpunkt  
Gesundheit/Wellness



■ ja ■ nein

Ziele der Reisenden mit dem  
Schwerpunkt Gesundheit/Wellness



■ Deutschland ■ Österreich ■ Italien ■ anderes Land

# „Learning“

- Bedürfnisse unserer Gäste und potenziellen Gäste noch besser kennenlernen
- Passende „Angebote“ schnüren
- Qualität bieten
- Langen Atem haben

# „Tourismus ist Leistung, nicht Werbung“

(Christoph Engl)

Die Nordsee GmbH

Carolin Wulke

Geschäftsführerin

[carolin.wulke@die-nordsee.de](mailto:carolin.wulke@die-nordsee.de)

