Sozialstation und Kommune kooperieren bei Bedarfsanalyse und Aufbau von Nachbarschaftshilfestrukturen im Quartier und im Dorf

Innovationsteam
selbstgestALTER
info@sstvechta-selbstgestalter.de

Petra Pohlmann
Diplom Gerontologin

Lisa Beermann
B.A. Gerontologin

Das Innovationsteam

selbstgestALTER
Wir denken Altwerden weiter.

- Seit 2014 eine Einrichtung der Sozialstation Nordkreis Vechta

Petra Pohlmann
Dipl. Gerontologin

Lisa Beermann
Gerontologin B.A.

Janine Devers
Gerontologin M.A.

Helmut Themann
Dipl. Kaufmann
(ehrenamtliches
Mitglied)

Sarah Bramlage
Gerontologin M.A.

Das Innovationsteam

selbstgestALTER
Wir denken Altwerden weiter.

Das Innovationsteam

selbstgestALTER
Wir denken Altwerden weiter.

Ziel der selbstgestALTER

- Erarbeitung von Lösungsstrategien und Handlungsansätzen, um das Älterwerden aktiv und innovativ zu gestalten
- Entwicklung einer zukunftsfähigen Altenplanung
  - Betrachtung vorhandener Strukturen & regionaler Gegebenheiten
- Konstruktive Zusammenarbeit mit Kommunen zur Gestaltung des demografischen Wandels
  - Risiken auffangen vs. Potenziale nutzen

→ Das Älterwerden selbst gestalten!

Aller Anfang ist schwer…

selbstgestALTER
Wir denken Altwerden weiter.

- Sensibilisierung für Demografie als ***Gemeinschaftsaufgabe***

Aller Anfang ist schwer…

selbstgestALTER
Wir denken Altwerden weiter.

„Quartiersmanagement im Nordkreis Vechta“
– Bedarfsanalyse –

- gefördert vom Land Niedersachsen im Rahmen des Förderprogramms „Wohnen und Pflege im Alter“
  - Fördervolumen in Höhe von 208.430,00 €
  - davon 62.100,00 € Landesmittel
  - und 146.330,00 € Eigenbeteiligung der Sozialstation Nordkreis Vechta
- Durchführungszeitraum: 09/2015 bis 03/2017
- in Kooperation mit der Stadt Vechta und der Gemeinde Visbek

Aller Anfang ist schwer…

selbstgestALTER
Wir denken Altwerden weiter.

Das Ergebnis:

- Mehr Miteinander
- Seniorengerechte Infrastruktur
- Ansprechpartner im Quartier
- Niedrigschwellige Hilfen

Menschen bewegen…

selbstgestALTER
Wir denken Altwerden weiter.

„Wir für uns!“
Aufbau, Erprobung und Verstetigung einer Fachstelle Nachbarschaft für eine lebendige Quartiersarbeit in der Stadt Vechta

- gefördert vom Land Niedersachsen im Rahmen des Förderprogramms „Wohnen und Pflege im Alter“
  - Fördervolumen in Höhe von 220.712,00 €
  - davon 100.000 € Landesmittel
  - und 120.712,00 € Eigenbeteiligung der Sozialstation Nordkreis Vechta
- Durchführungszeitraum: 04/2017 bis 03/2019
- In Kooperation mit der Stadt Vechta

Menschen bewegen

selbstgestALTER
Wir denken Altwerden weiter.

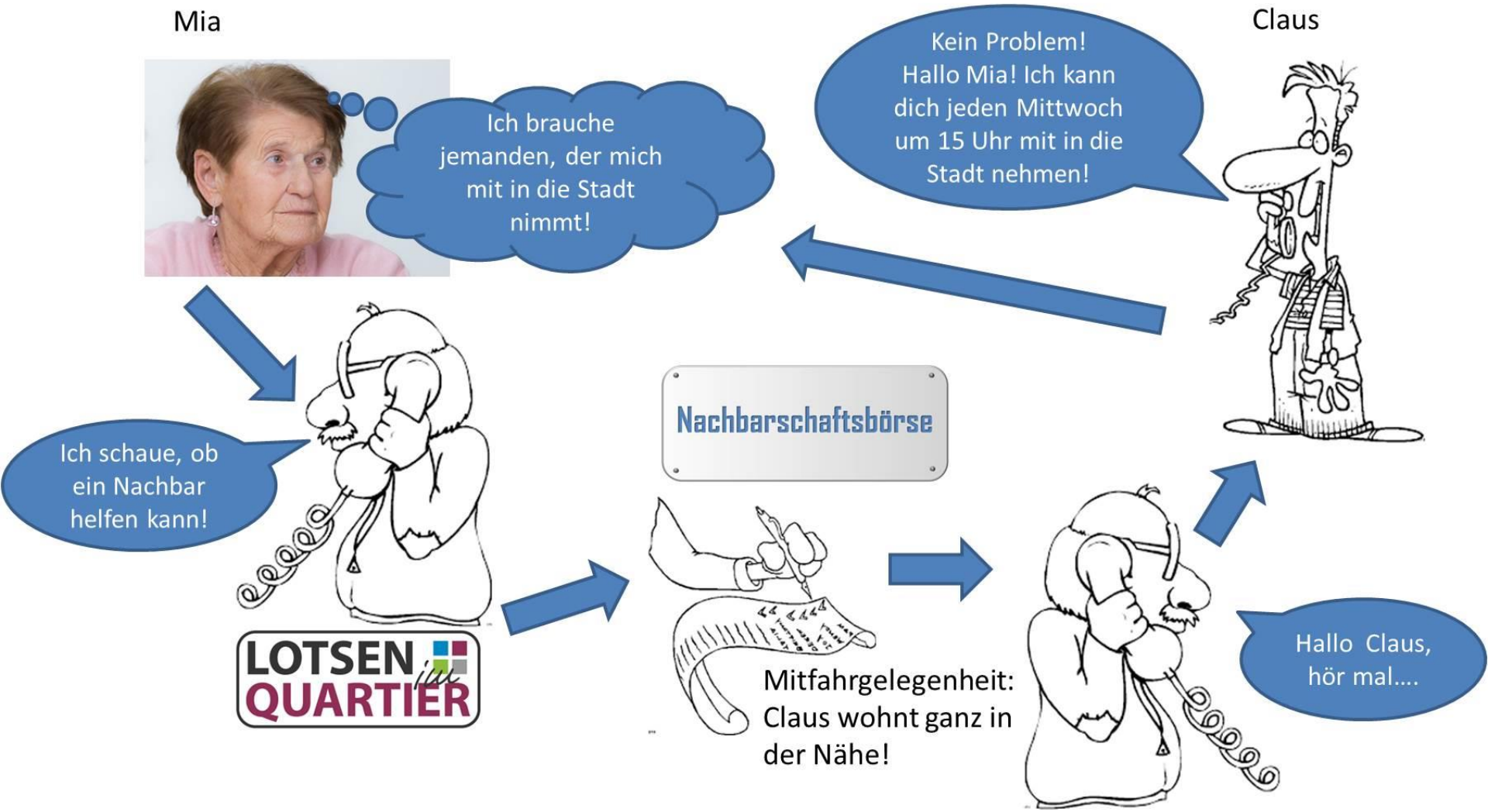
- Qualifizierung von niedrigschwelligen Ansprechpartnern

LOTSEN im QUARTIER

Menschen bewegen

selbstgestALTER
Wir denken Altwerden weiter.

- Niedrigschwellige Hilfen – von Nachbarn für Nachbarn



Menschen bewegen…

selbstgestALTER
Wir denken Altwerden weiter.

- Sensibilisierungskampagne für mehr Miteinander und ein modernes Altersbild

Sei auch du ein *Selbstgestalter*!

- Workshop 1: Selbst gestalten – aber was?!
- Workshop 2: Von der Idee zum Plan
- Workshop 3: Das Vorhaben verwirklichen

Menschen bewegen

selbstgestALTER
Wir denken Altwerden weiter.

- Qualifizierung zum

Selbstgestalter

Menschen bewegen

selbstgestALTER
Wir denken Altwerden weiter.

- Nachbarschaftsinitiativen für eine seniorengerechte Infrastruktur

beSITZbare Stadt

wöchentliche Boccia-Treffen

Themennachmittage zum
Aufbau eines Seniorentreffpunkts

Menschen bewegen

selbstgestALTER
Wir denken Altwerden weiter.

- Nachbarschaftsinitiativen für eine seniorengerechte Infrastruktur

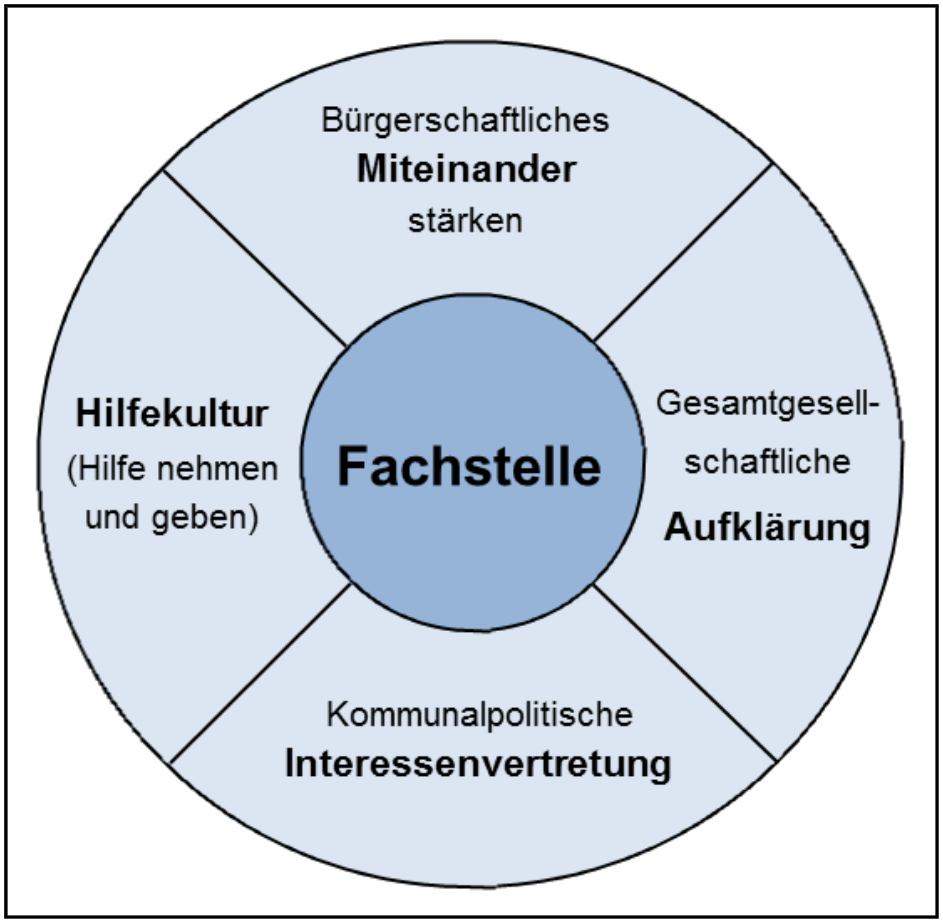
regelmäßige Nachbarschaftsfeste

wöchentlicher barrierefreier Spaziertreff

Erfolgsfaktor: Nachhaltigkeit

selbstgestALTER
Wir denken Altwerden weiter.

- seit dem 01.04.2019 gibt es die **Fachstelle für offene Altenhilfe** im kommunalen Kontext
- Projektarbeit = Aufbauarbeit



Niemand wird alt, weil er eine Anzahl von Jahren hinter sich gebracht hat. Man wird nur alt, wenn man seinen Idealen Ade sagt. Mit den Jahren runzelt die Haut, mit dem Verzicht auf Begeisterung runzelt die Seele.

(Albert Schweitzer)